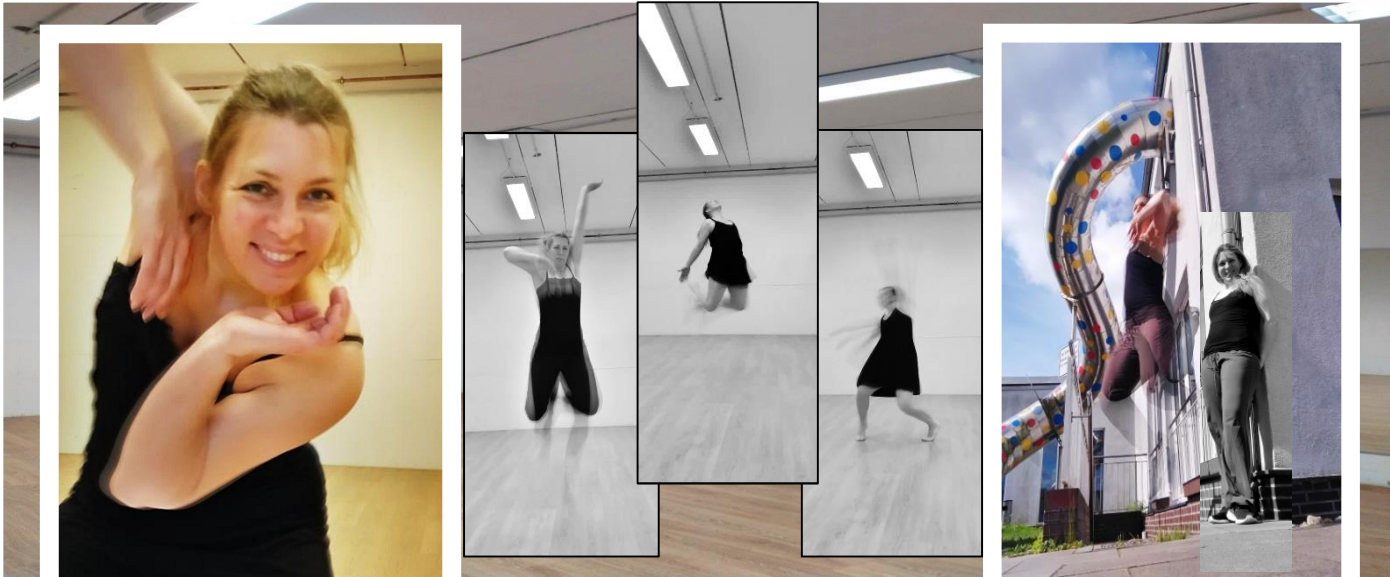


# Neuer Kurs beim TuS

## immer donnerstags 10.00 -11.30 Uhr

Venka Lehmann, ausgebildete Tanzpädagogin u.a. an der Rotterdamse Dansakademie, tätig unter anderem seit über 20 Jahren als Ausbilderin für Theatertanz und Tanzpädagogik an der Erika Klütz Schule



### Liebe Mütter und Mädels,

ab dem 16.8.22 startet im TuS Hasloh ein neuer Kurs zum Wohlfühlen, in dem zunächst mit einfachen Bewegungen aus dem Modern- und Jazz Dance der Kreislauf in Schwung gebracht wird, woraufhin ein Stretching für den ganzen Körper, ein BBP Muskelaufbau und abschließend eine Tanzeinheit mit viel Spaß, guter Laune und einfachen Tanzschritten, sowie Bewegungsaufgaben zum wieder Herunterfahren des Kreislaufs folgen.

Falls eure Kinder einmal nicht untergebracht werden können, dürfen sie gerne mitgenommen werden und sich im hinteren Bereich mit ruhigen Spielsachen beschäftigen.

Ich freue mich auf euch

- In Schwung kommen
- Stretching und Muskelaufbau
- Einfache und schöne Tanzbewegungen
- Kinder können mitgebracht werden

Wann: Donnerstag  
(Beginn: nach den Sommerferien)

Ort: Spiegelsaal

(Glastür bei der Wendel-Rutsche)

Zeit: 10.00-11.30 Uhr

Info: Der Kurs ist an alle Bewegungs- und Tanzfreudige gerichtet.

Anmeldung unter:

**01792286726**